

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В. Д. Успенского»
структурное подразделение детский сад «Сказка»
п. Одоев, ул. Л. Толстого, д.24-в, тел.4-17-90 email: skazka.odoev@tularegion.org**

**Перспективный план по взаимодействию с родителями по ЗОЖ
в старшей группе на 2023-2024 уч. год**

Воспитатели:
Курятова Т.М.
Пименова Л.С.

Одоев
2023 год

<i>Форма ЗОЖ</i>	<i>Тема</i>	<i>Цели</i>
Сентябрь		
Спортивный досуг	Неделя здоровья	Расширять представления о здоровье и здоровом образе жизни. Воспитывать потребность в соблюдении режима питания, употреблении в пищу овощей и фруктов, других полезных продуктов. Формировать представление о необходимых человеку веществах и витаминах. Расширять представления о важности для здоровья сна, гигиенических процедур, движений, закаливания.
Октябрь		
Консультация	«Как правильно одевать ребенка осенью»	Привлечь внимание родителей к новой информации
Ноябрь		
Папка – передвижка	Личная гигиена. Профилактика плоскостопия. "Плоскостопие у детей."	Познакомить родителей со специальными профилактическими и коррекционными упражнениями для профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста
Декабрь		
Консультация	«Безопасность дошкольников во время новогодних праздников»	Познакомить родителей с интересными играми и занятиями, которые можно организовать и провести в новогодние каникулы.
Январь		
Папка – передвижка	«Зима. Зимние игры и забавы»	Познакомить с видами зимних игр и забав. Вызвать интерес и стимул к активному и здоровому образу жизни
Февраль		
Презентация	«Гимнастика для глаз»	Познакомить родителей с приемами восстановления зрения у детей.
Март		

Методические рекомендации	Будем спортом заниматься «Причины формирования неправильной осанки»	Познакомить родителей со специальными коррекционными упражнениями для профилактики нарушения осанки у детей старшего дошкольного возраста.
Апрель		
Папка – передвижка	Врачи – наши помощники «Физкультура!» (Статьи, рекомендации на тему здорового образа жизни, профилактики нарушения плоскостопия, осанки; комплексы упражнений, подвижные игры и т. д.)	Пропагандировать здоровый и активный образ жизни, информировать и знакомить с мерами профилактики плоскостопия, нарушения осанки. Знакомить с комплексами упражнений, интересными подвижными играми. Дать рекомендации по закаливанию детей дома.
Май		
Музыкально-спортивное развлечение	Опасности вокруг нас Путешествие в страну здоровей-ка	Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни. Развивать креативность, творческую активность детей. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников. Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.
Июнь		

Праздник	«Всемирный день родителей»	Привлечь родителей совместно с детьми проводить активный отдых, для воспитания в детях любви, уважения и признательности к родителям за их тепло, заботу, ласку и любовь.
Июль		
Беседа	«Осторожно, насекомые!»	Познакомить родителей с интересной информацией по теме
Август		
Папка-передвижка	«Движение – жизнь дошкольника»	Информация для родителей о том, что для успешного развития ребёнку необходимо постоянное движение